

Was sind die Seminarziele?

Möchten Sie die traumatische Kindheitserfahrung Ihres Partners besser **verstehen**?

Möchten Sie mehr über mögliche, andauernde Folgen sexueller Gewalterfahrungen in der Kindheit **lernen**?

Möchten Sie einen vertrauensvollen Austausch über und sicheren **Umgang** mit der Thematik?

Das Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit diese Ziele unter Anleitung von Masterstudierenden des Fachs Psychologie der Universität Trier und der Seminarleitung, Frau Dr. Petra Hank und Michelle Lange, M.Sc., zu erarbeiten.

In einem **geschützten Rahmen** bietet das Seminar Ihnen die Gelegenheit für...

- einen vertrauensvollen Austausch im Miteinander der Gruppe.
- die Aktivierung und Erweiterung Ihrer persönlichen Ressourcen zum besseren Umgang mit herausfordernden Situationen der Partnerschaft.
- das aktive Kennenlernen und Einüben von Fertigkeiten, um partnerschaftliche Aufgaben in befriedigender Weise zu lösen.
- eine vertiefte Kenntnis über die Langzeitfolgen sexueller Kindheitstraumata für das Erleben und Verhalten der Betroffenen.

Das Seminar legt besonders Wert auf die Umsetzung und Verankerung der Inhalte im Alltag.

An wen richtet sich das Seminar?

Das Seminar adressiert die Lebenspartnerinnen und Lebenspartner von Personen mit sexuellen Gewalterfahrungen in ihrer Kindheit.

Das Seminar ist beratend angelegt. Die Teilnahme daran ersetzt keine Paartherapie und auch keine Psychologische Psychotherapie.

Wann findet das Seminar statt?

Das Seminar findet an den folgenden zwei Samstagen statt:

- **16. März 2024**
- **23. März 2024**

Das Seminar startet jeweils um **10:00 Uhr** und endet um **17:30 Uhr**.

Die Türen öffnen ab 9:30 Uhr für Sie.

Wo findet das Seminar statt?

Das Seminar wird im Gebäude D (Psychologiegebäude) der **Universität Trier im Raum D032** durchgeführt.

Bei der Anreise mit dem Auto empfehlen wir die Parkplätze West, die über die Kohlenstraße zu erreichen sind. Dort hält samstags auch die Buslinie 83 (Richtung Tarforst), ein Zustieg ist unter anderem am Trierer Hauptbahnhof möglich.

Wichtige Informationen für die Teilnahme

Alle am Seminar teilnehmenden Personen verpflichten sich selbstverständlich dazu, Daten und Informationen, welche im Rahmen der Veranstaltung über die Teilnehmenden wie auch Ihren Angehörigen geteilt werden, absolut vertraulich zu behandeln.

Die Teilnahme am Seminar ist kostenlos.

Ansprechpartnerinnen für weitere Informationen sowie zur Anmeldung

Für die Teilnahme am Seminar wird um eine Anmeldung gebeten bis spätestens zum 11. März 2024. Bitte wenden Sie sich hierfür an folgende Ansprechpersonen:

Michelle Lange

M.Sc. Psychologin, KiJu-Psychotherapeutin i.A.

Tel.: +49 651 201-2927

lange@uni-trier.de

Dipl.-Psych. Dr. Petra Hank

Tel.: +49 651 201-2891

hank@uni-trier.de

Für Fragen und Informationen zum Seminar stehen Frau Michelle Lange und Frau Dr. Petra Hank Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.